PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Orientar al estudiante al conocimiento y aplicación de los esquemas defensivos que tiene este deporte.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 15	Mejorar la noción de defensa tanto individual como grupal y la ubicación tiempo espacio según la ubicación de la marca, el balón y los compañeros de equipo.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	Mejorar la postura defensiva 1 vs 1 y los diferentes desplazamientos que esta exige (laterales, diagonales, espalda, frente y cambios de velocidad)
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. Llamado de asistencia 2. Calentamiento 3. Introducción esquemas defensivos a tratar.	1. 5 min 2.1 10 minutos 2.2 10 minutos 2.3 Estiramiento 3. 10 minutos	1. Inicialmente se realizara un llamado de lista y verificación de estudiantes en el sistema, para posterior actualización. 2. El calentamiento se realizara enfocado en la transición entre defensa individual y defensa zonal. 2.1 Se inicia con una actividad de sombra que trabaja la marca personal sin importar otros factores, el jugador que va detras del compañero debera imitar todas las acciones del compañero y viceversa cuando se indique. 2.2 Se realizara un ejercicio de rotación de posiciones y ubicación en zona fuerte, realizando repliegues inconcientemente los cuales al finalizar se explicara la intención del ejercicio. 2.3 Estiramiento 3. Introducción a esquema defesivo zonal, explicación tres principios basicos de defensa y esquema piramide.	
18. CENTRAL	1. Rotación simple, presión defensas delanteros. 2. Practica deportiva con correción permanente de habitos negativos en defensa.	1. 25 min 2. 40 min	1. Se ubican 4 jugadores que desarrollaran el trabajo de marca, en el cual los dos balances de atrás realizan una marca personal, y los dos balances delanteros realizan la transición entre presión y cerrar linea. 2. Se realiza practica deportiva deteniendo la jugada en el momento en que sea necesario para realizar una corrección de marca, desplazamiento o cualquier situación que requiera la intervención.	
19. FINAL	1. Retroalimentación conceptos aprendidos y cosas por mejorar para la siguiente practica. 2. Estiramiento	1. 10 min 2. 10 min	1. Retroalimentación conceptos aprendidos y cosas por mejorar para la siguiente practica. 2. Estiramiento	

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Orientar al estudiante al conocimiento y aplicación de los esquemas defensivos que tiene este deporte.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 15	Mejorar la noción de defensa tanto individual como grupal y la ubicación tiempo espacio según la ubicación de la marca, el balón y los compañeros de equipo.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	Mejorar la postura defensiva 1 vs 1 y los diferentes desplazamientos que esta exige (laterales, diagonales, espalda, frente y cambios de velocidad)

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028666196	KEVIN ANDRES QUINTERO	Asistio
1018447450	JULIAN ESTEBAN ROJAS	Asistio
1016723293	EMANNUEL NARANJO	Asistio
1028662834	DANIEL ANDRES TIBAVISCO	Asistio
1021680881	DYLAN CAMILO VILLALBA	Asistio
1023906119	NICOLAS GAITAN	Asistio
1021315721	JUAN CAMILO LESMES	Asistio
1028664453	KEVYN STEVAN DIONISIO	Asistio
1034289526	DEYBY STIVEN CAICEDO	Asistio
1013606349	JHOJAN ESNEIDER AGUILERA	Asistio
1081403405	EDUAR JULIAN ALCARAZ	No asistio
1032439841	CRISTIAN ALEJANDRO BAEZ	No asistio
1010965152	ALVARO CAPERA	No asistio
1014481893	YERSON DUVAN CUBILLOS	Asistio
1023901789	DANIEL ALEJANDRO DAZA	Asistio
1026271162	OSCAR ALBREY LOAIZA	Asistio
1022960581	JUAN PABLO LOPEZ	Asistio
1023901156	DEIVID DUVAN MARTINEZ	Asistio
1032679928	MIGUEL ADRIAN OLIVERA	Asistio
1028681371	DILAN SANTIAGO ROA	Asistio
1023893057	JUNIOR ALEXANDER SANCHEZ	No asistio
1012918725	BREINER JAIR SANCHEZ	No asistio
1016717752	JUAN PABLO ZARATE	Asistio
1028663659	JOAN SEBASTIAN SOSA	Asistio

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO